



# Prüfungsprogramm für Dan-Prüfungen

## Prüfung zum 6.Dan Taekwondo

- 1) Pflichtformen : Piongwon Sipjing und 2 Vorformen
- 2) Freikampf, ohne Kontakt 2 Gegner
- 3) Bruchtest : Reihenbruchtest Spezial Bruchtest (mindestens 3 Techniken)
- 4) Theorie, Schriftlich, 10 Seiten
- 5) Theorie, Mündliche abfrage

## Prüfung zum 7.Dan Taekwondo

- 1) Pflichtformen : Sipjing Jitae und 2 Vorformen
- 2) Freikampf, ohne Kontakt 2 Gegner
- 3) Bruchtest : Reihenbruchtest Spezial Bruchtest (mindestens 3 Techniken)
- 4) Theorie, Schriftlich, 10 Seiten
- 5) Theorie, Mündliche abfrage

